



Gemeinschaftspraxis Dr. Wainryb
Kirchstraße 2, 82287 Jesenwang

Informationen zum Thema Akupunktur

Die Akupunktur ist eine der Therapieformen der Chinesischen Medizin. Ob bei Verspannungen im Rücken, Kopfschmerzen, bei Allergien, zur Erleichterung der Geburt oder um sich das Rauchen abzugewöhnen- auch in der Schulmedizin weiß man zunehmend mehr um die positiven Einflüsse dieser Therapie.

Im Idealfall ist nach der Chinesischen Medizin alles im Fluß -und der Mensch gesund und fit. Die Lebensenergie, das Qi, fließt ungehindert über die weit verästelten Energieleitbahnen, die Meridiane, durch den Körper.

Bei Beschwerden ist nach Vorstellungen der Chinesischen Medizin an bestimmten Stellen, das Qi blockiert. Um diesen Energiestau aufzulösen setzen wir feine Einmalnadeln an bestimmte Punkte des Körpers, wo sie 20-30 Minuten in entspannter Körperlage verbleiben.

In der aktuellen Versorgungsleitlinie vom März 2017 wird die Akupunktur als wirksame Behandlungsmethode bei Rückenschmerzen in die Empfehlungen aufgenommen und zeigt in aktuellen Studien eine bis zu einem Jahr anhaltende und starke Wirkung!

Meist benötigt man 6-12 Behandlungen im Abstand von 3-7 Tagen, um eine anhaltende Besserung der Beschwerden herbeizuführen. Bei akuten Beschwerden kann auch bereits eine einmalig durchgeführte Akupunktur bereits zu einer deutlichen Besserung führen wie z.B. bei steifem Nacken.

In unserer Praxis wird sowohl die Körperakupunktur als auch andere Akupunkturverfahren wie die Ohrakupunktur, die Schädelakupunktur nach Yamamoto, Triggerpunktakupunktur, Mikrosystemakupunktur, Moxibustion (das Erwärmen von Akupunkturpunkten) und auch die schmerzlose Reizung von Akupunkturpunkten mit Laserlicht durchgeführt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule und chronischen Knieschmerzen (Gonarthrose), die jeweils seit mindestens 6 Monaten bestehen müssen, einmal im Jahr die Kosten von 10 Akupunkturbehandlungen mit Körperakupunktur in einem Zeitraum von 6 Wochen.

Alle anderen Akupunkturbehandlungen sind nicht Leistung der gesetzlichen Krankenkasse und müssen deshalb als Wahlleistung selbst bezahlt werden.

Viele private Krankenversicherungen bezahlen Akupunktur zur Behandlung von Schmerzen wie z.B. bei Migräne oder auch bei vielen anderen Krankheitszuständen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ohrakupunktur

Ohrakupunktur ist ein Spezialgebiet der Akupunktur, bei dem die Akupunkturnadeln im Bereich der Ohren gestochen werden. Es ist ein Regulationsverfahren, welches sich die Tatsache zu Nutze macht, dass am Ohr der gesamte Körper des Menschen abgebildet ist. Wegen der einfachen Anwendbarkeit und der schnellen Wirkung wird sie gern zur Schmerzbehandlung eingesetzt. Aber auch bei der Behandlung von Allergien, Prüfungsangst, Hauterkrankungen oder vielen internistischen Erkrankungen werden gute Erfolge erzielt.

Die Akupunkturpunkte am Ohr sind nicht immer in der gleichen Intensität vorhanden. Sie sind verstärkt nachweisbar, wenn in einem Körperteil oder in einem Organ Regulationsstörungen (Krankheit, Schmerzen) auftreten. Dadurch ist es möglich mit Hilfe der Ohrakupunktur Diagnosen zu stellen und zu kontrollieren und den Behandlungseffekt zu prüfen.

Ein weiteres Highlight der Ohrakupunktur ist die Behandlung mit Dauernadeln, die insbesondere bei der Suchtbehandlung (z.B. Raucherentwöhnung) und bei Allergien (Heuschnupfen, Asthma) angewendet wird. Zur Verbesserung des Behandlungserfolges können die Dauernadeln einige Tage in der Haut verbleiben.

Die Ohrakupunktur wird von den gesetzlichen Krankenkassen nicht bezahlt. Die aktuellen Preise für diese private Leistung nennt Ihnen gerne unser Praxisteam.